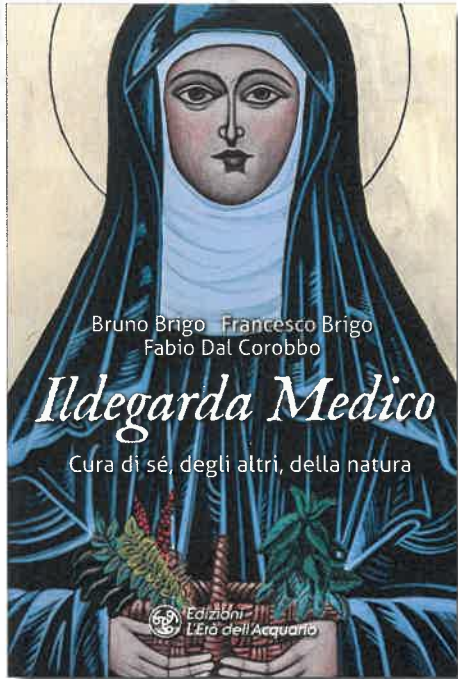




Istituto  
don Nicola Mazza



Edizioni  
L'Età dell'Acquario



Presentazione del volume  
di **Bruno Brigo, Francesco Brigo, Fabio Dal Corobbo**

## **ILDEGARDA MEDICO**

**Cura di sé, degli altri,  
della natura**

**VENERDÌ 15 DICEMBRE 2023, ORE 18,00**

**Teatro dell'Istituto Don Mazza  
ingresso da Via San Carlo, 5**

**Interverranno gli autori  
Modera l'incontro il giornalista **Enrico Santi****

**Ildegarda di Bingen (1098-1179) è una delle più geniali personalità del Medioevo. Precorre i tempi come poetessa, musicista e veggente, ma anche come medico che concepisce la cura come impegno sia attivo (aver cura di sé, prevenire la malattia) che passivo (accogliere l'intervento terapeutico in vista della guarigione).**

**La guarigione coinvolge tanto il corpo quanto lo spirito e le fonti del benessere sono le più varie: alimentazione, digiuno controllato, ritmi circadiani, piante, cristalli, ma anche la meditazione, la musica e la preghiera.**

**Un incontro a più voci per scoprire come la Sibilla del Reno – oggi santa e dottore della Chiesa – abbia tanto da insegnare alle donne e agli uomini del nostro tempo, anche sui temi della medicina naturale e dell'ecologia.**

**Ingresso libero - Tutti sono invitati  
(Parcheggio interno fino ad esaurimento dei posti)**